

## บทที่ ๒ สุขภาวะของเด็กวัยเรียน

- แนวคิดสุขภาพเด็กนักเรียน
- สถานการณ์สุขภาพของเด็กวัยเรียน
- พฤติกรรมเสี่ยงของเด็กวัยเรียน
- เป้าหมายการมีสุขภาพดี

อาจารย์ ดร.ศุภา แวหะยี



สุขภาพเด็กนักเรียน หมายถึง?????

## ข้อมูลสถานการณ์ด้านสุขภาพของกลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชนในระดับโลก พบว่า

- การบาดเจ็บที่เกิดขึ้นโดยไม่ได้ตั้งใจ คือสาเหตุสำคัญของการตายในประชากรวัยรุ่น โดยเฉพาะอย่างยิ่งการตายเนื่องจากอุบัติเหตุทางรถยนต์ในกลุ่มวัยรุ่นชาย อัตราการฆ่าตัวตายในกลุ่มวัยรุ่นเพิ่มขึ้นถึง ๑๐๐,๐๐๐ รายต่อปี
- การสูบบุหรี่มวนแรกโดยทั่วไปจะเริ่มจากวัยรุ่น และครึ่งหนึ่งของผู้ที่หยุดสูบบุหรี่เมื่อยังเป็น วัยรุ่นและสูบบุหรี่ต่อมาจนตลอดชีวิตมักจะตายจากบุหรี่
- จากระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงในเยาวชนของ CDC และหน่วยงานในโรงเรียนใน สหรัฐอเมริกา (ปี ๑๙๙๗) พบนักเรียนร้อยละ ๑๔.๖ สูบบุหรี่ในโรงเรียนอย่างน้อย ๑ ครั้งใน ๓๐ วัน
- ในทวีปแอฟริกาแถบทะเลทรายซาฮารา ส่วนใหญ่ของการคลอดบุตรครั้งแรก ผู้ให้กำเนิดจะ เป็นสตรีวัยรุ่น
- ในประเทศกำลังพัฒนา อัตราตายของแม่อายุต่ำกว่า ๑๘ ปี สูงเป็น ๒ - ๕ เท่าของอัตราตายแม่ อายุ ๑๘ -๒๕ ปี

## ข้อมูลสถานการณ์ด้านสุขภาพของกลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชนใน ระดับโลก พบว่า (ต่อ)

- มีการประมาณการว่าประเทศแถบเอเชียตะวันออกเฉียงใต้มีการทำแท้งที่ไม่ปลอดภัยประมาณ ๒.๙ ล้านคน และร้อยละ ๑๓ ของการตายของมารดาวัยรุ่นทั่วโลกมาจากสาเหตุการทำแท้ง
- จำนวนผู้ป่วยด้วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์รายใหม่ทั่วโลก ประมาณ ๑ ใน ๓ เป็นเยาวชนอายุต่ำกว่า ๒๕ ปี มากกว่าครึ่งหนึ่งของผู้ติดเชื้อ HIV รายใหม่ทั่วโลก เป็นผู้มีอายุระหว่าง ๑๐ - ๒๔ ปี

# สถานการณ์สุขภาพเด็กนักเรียนในประเทศไทย

๑. ภาวะการเจ็บป่วยเติบโตและพัฒนาการบกพร่อง
๒. พัฒนาการเด็กและเซาวน์ปัญญาเด็กไทยต่ำกว่ามาตรฐานสากล
๓. ภาวะโรคอ้วน
๔. ปัญหายาเสพติด
๕. ภาวะทันตสุขภาพ
๖. การจมน้ำ
๗. ภาวะพฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น
๘. การดื่มสุรา
๙. ความฉลาดทางอารมณ์ (EQ)
๑๐. ปัญหาสุขภาพจิต

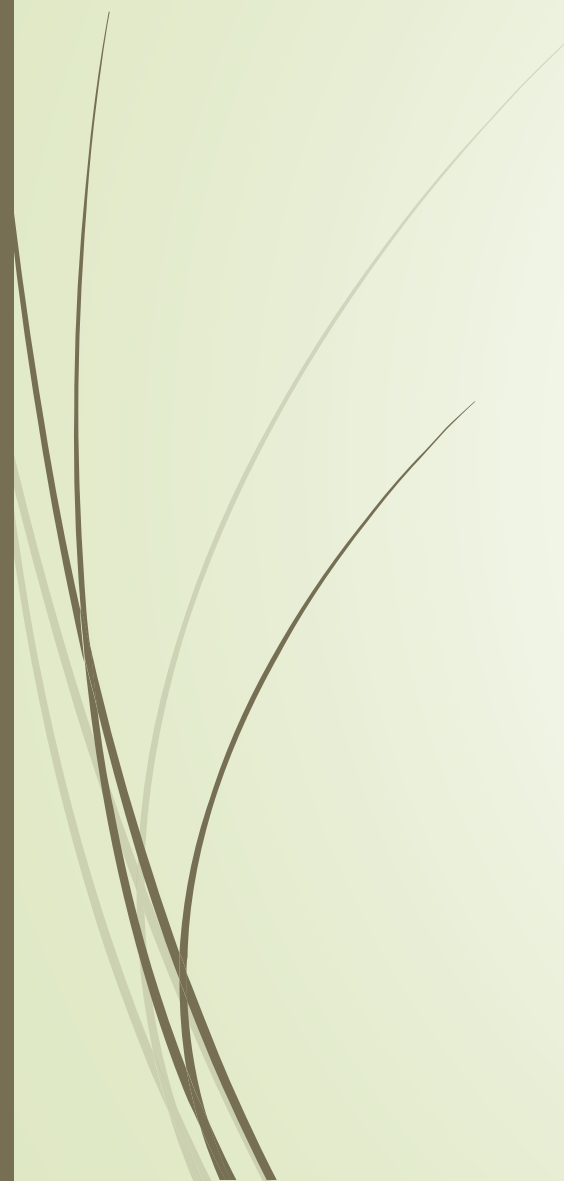
## เป้าหมายการมีสุขภาพดี

### ➔ ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๗๕ ของโรงเรียนปลอดน้ำอัดลม น้ำหวาน ขนมกรบกรอบ
๒. ร้อยละ ๙๕ นักเรียน ป.๑ ได้รับวัคซีน MMR (หัด คางทูม หัดเยอรมัน) และ ป.๖ ได้รับวัคซีน dT (คอตีบ บาดทะยัก)
๓. ร้อยละ ๗๐ ของนักเรียนมีความฉลาดทางสติปัญญา และฉลาดทางอารมณ์ไม่ต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
๔. ร้อยละ ๙๕ ของโรงเรียนมีนักเรียนได้รับวัคซีนครอบคลุมตามเกณฑ์ที่กำหนด
๕. ร้อยละของนักเรียนเป็นโรคอ้วน (ไม่เกิน๑๕) ภายใน ๕ ปี
๖. ร้อยละของเด็กประถม ๑ ได้รับการตรวจช่องปากไม่น้อยกว่า ๘๕ และเคลือบหลุมร่องฟันไม่น้อยกว่า ๕๐
๗. เด็กอายุ ๖-๑๒ ปี มีส่วนสูงระดับดีและรูปร่างสมส่วนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐

## คำถามท้ายบท

- ๑. เด็กนักเรียนต้องเผชิญกับปัญหาสุขภาพใดที่ทวีความรุนแรงมากขึ้นทุกปี เนื่องจากสาเหตุใด
- ๒. พฤติกรรมเสี่ยงของเด็กนำไปสู่ปัญหาสุขภาพและปัญหาสังคม อะไรบ้าง จงวิเคราะห์
- ๓. แนวทางการปฏิบัติเพื่อเสริมสร้างสุขภาพกายและสุขภาพจิตให้กับนักเรียน มีแนวทางอย่างไรบ้าง จงวิเคราะห์



Thank You!